

PRATIQUE SOPHROLOGIQUE

LES FONDAMENTAUX



feps

Fédération des Ecoles
Professionnelles
en Sophrologie

Programme **PROMOTION 87**

Du 7 octobre 2022 au 6 mai 2023



Institut de Sophrologie Rhône-Alpes

Qui sommes-nous ?	p. 3
Notre Charte d'engagement	p. 4
Les règles d'admission	p. 5
Le déroulement de la formation	p. 6
Calendrier et horaires	p. 7
Présentation de la formation	p. 8
Validation de la formation	p. 9
Inscription à la formation	p.10

Qui sommes-nous ?



L'INSTITUT DE SOPHROLOGIE RHÔNE-ALPES, (I.S.R.A), implanté à Lyon depuis 1986, est une Société à Responsabilité Limitée dirigée par Marie-Claire MARTELLETTI, Directrice Pédagogique et Olivia ROUX, Directrice Administrative et Financière.

L'ISRA fait intervenir **une dizaine de formateurs**, tous **sophrologues**, et **spécialistes** dans leurs domaines de compétences.

La formation aux fondamentaux dispensée par L'ISRA comporte plusieurs étapes :

- * Le suivi de 6 modules qui vous permet d'acquérir les bases de la méthode par l'apprentissage des 2 degrés académiques de la méthode.
- * Une journée d'entraînement destiné à vous préparer à l'évaluation.
- * L'évaluation sous forme d'une animation de séance devant un jury

L'ISRA est membre de la **Fédération des Écoles Professionnelles en Sophrologie** (F.E.P.S.) qui est engagée dans un processus de reconnaissance de la profession de sophrologue



Notre vocation est triple :

- * La formation et la post formation des professionnels, ainsi que l'accompagnement et le suivi personnalisé de nos élèves
- * La reconnaissance de notre profession
- * L'évolution et l'adaptation de notre formation pour répondre aux exigences du métier face aux enjeux de la société.

La direction de l'Institut



Marie-Claire MARTELLETTI
Directrice et référente pédagogique
Sophrologue diplômée C.E.P.S
Formatrice
Consultante en entreprises



Olivia ROUX
Directrice Administrative et Financière
Sophrologue diplômée I.S.R.A
Présidente de la FEPS
Référente personne en situation de handicap

CHARTRE D'ENGAGEMENT

Nos valeurs

La Qualité, la transmission, l'accompagnement

- 1 Nous nous engageons à **l'écoute et à la disponibilité** pour répondre à toutes les questions que vous vous posez avant votre entrée en formation.
- 2 Nous nous engageons à **la transparence et à la clarté** de la transmission concernant la sophrologie, le fonctionnement de l'Institut, et à rencontrer toutes personnes qui le souhaiteraient.
- 3 Nous nous engageons à **ne pas modifier les conditions de formation** prévues dans le programme que vous avez reçu.
- 4 Nous nous engageons sur la qualification de nos formateurs à l'évolution de nos compétences, et à **l'amélioration constante de la qualité de notre formation**.
- 5 Nous nous engageons à **l'accompagnement**, selon les besoins, **de chacun de nos élèves** pendant la durée de leur formation.
- 6 Nous nous engageons à **respecter les règles éthiques et déontologiques** de notre profession.
- 7 Nous nous engageons **au partenariat**, au conseil et à l'accompagnement professionnel de tous nos élèves après la fin de leur formation.

REGLES D'ADMISSION

Après étude de votre dossier de candidature (dont lettre de motivation et CV), il vous sera demandé un entretien avec un membre de l'équipe pour valider votre entrée en formation.

Public visé et effectif des promotions

La formation proposée par l'Institut de Sophrologie Rhône-Alpes s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent utiliser la sophrologie dans un cadre professionnel comme une compétence supplémentaire.

La **Formation Professionnelle** est **ouverte à tout travailleur ou demandeur d'emploi**. Elle entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances.

Les promotions sont constituées d'une vingtaine de participants maximum pour favoriser la cohésion de groupe.

Prérequis

Le stagiaire est informé qu'il est préférable de posséder le niveau d'études de niveau IV.

En deçà de ce niveau, une dérogation peut être éventuellement accordée par la direction de l'Institut de Sophrologie Rhône-Alpes.

Avant l'entrée en formation, une évaluation des connaissances du stagiaire sera réalisée.

L'inscription à la formation peut se faire jusqu'à la veille de la formation, en fonction des places encore disponibles et sous réserve d'acceptation de la candidature.

Tout handicap doit être précisé mais restera confidentiel.

Pratique sophrologique – les fondamentaux

L'ISRA transmet un enseignement à visée pédagogique et socio-prophylactique.

Notre Formation apporte **toutes les compétences théoriques, techniques, et pratiques** propres à la méthode.

La Formation est dite « vivantielle », c'est-à-dire qu'elle s'articule autour du vécu de la personne. Elle **comporte une majorité de pratiques** (environ 2/3). Chaque exercice est montré et pratiqué ensuite par les stagiaires pour favoriser l'intégration. Des supports de cours sont remis à chaque module. L'enregistrement des pratiques est recommandé.

L'INSTITUT DE SOPHROLOGIE RHÔNE-ALPES organise **2 promotions de Formation Professionnelle par an.**

Moyens mis en œuvre :

Salle de cours adaptée au nombre de participants et équipée (chaises, paperboards, feutres, vidéoprojecteur).

Pratique sophrologique les fondamentaux

- * 12 jours, répartis sur environ 6 mois
- * 90 heures de cours présentiels
- * Dont 7h50 d'entraînements d'animation de séance
- * 5 modules de 2 jours
- * 2 modules d'une journée

Soit **12 jours** de formation en présentiel soit **90 heures**

L'espace entre chaque stage est destiné à permettre l'entraînement personnel indispensable à l'intégration de la méthode. La durée de la formation ne peut donc être réduite.

CALENDRIER ET HORAIRES

Calendrier

Acquisition des 2 degrés de la méthode - théorie et pratique

Module A | Vendredi 7 et 8 octobre 2022

Module B1 | Vendredi 11 et Samedi 12 novembre 2022

Module B2 | Vendredi 16 décembre 2022

Module B3 | Vendredi 27 et Samedi 28 janvier 2023

Module B4 | Vendredi 17 et Samedi 18 février 2023

Module B5 | Vendredi 14 et Samedi 15 avril 2023

Module B6 | Samedi 6 mai 2023

Horaires

9 h - 12 h 30 | 14 h - 18 h

PRESENTATION

Pratique Sophrologique - Les fondamentaux

Objectifs

Maîtriser l'utilisation des techniques de base de la méthode sophrologique dans l'exercice de son métier sur les secteurs de la santé, du sport, du social de l'éducation ou domaine assimilé.

Méthode pédagogique

Pour l'ensemble des modules , vous seront proposés :

- * Des apports théoriques et pratiques
- * Du Travail en groupe et en sous-groupes
- * Des Expérimentations de séances de sophrologie
- * Des Echanges avec le groupe

Programme

- * Connaître l'histoire de la sophrologie
- * Connaître les lois, les principes, les concepts, les buts de la sophrologie
- * Intégrer les relaxations dynamiques et exercices spécifiques des 2 degrés de la méthode
- * Savoir animer une séance de sophrologie

VALIDATION DE LA FORMATION

- * Evaluations écrites portant sur la théorie des 2 degrés
- * Animations de séances de sophrologie
- * Restitution d'un recueil de phéno-descriptions pour valider votre suivi.

A cette étape de la formation, le stagiaire sera en capacité d'animer des séances et se verra remettre une attestation validant cette compétence s'il satisfait à toute les évaluations orales et écrites et obtenu la note de 12/20.

Afin que les candidats à besoins spécifiques puissent passer les évaluations dans les conditions équitables, l'ISRA mettra en place les moyens nécessaires tant en ce qui concerne la durée que les moyens matériels et humains, sans modifier les contenus des épreuves, pour maintenir le niveau d'examen requis ; à condition que la demande soit formulée et l'avis médical présenté au moment de l'inscription.





Inscription à la formation

Tarif de la formation	p. 11
Conditions Générales	p. 12
Bulletin de candidature	p. 14



TARIF DE LA FORMATION

Afin que tout soit clair entre nous...

...Et que vous n'ayez pas de surprise !

FINANCEMENT - MODALITES DE REGLEMENT

Le tarif de ce cycle est de 1620 €

Nous avons conscience que cette formation représente pour vous un investissement personnel et financier important. Pour faciliter votre gestion, les règlements se font de manière échelonnées, soit :

300 € à régler lors de la signature de votre contrat de formation.

Le solde des règlements s'échelonne ainsi : 6 mensualités de 220 €

Le tarif de la formation s'élève à **1 620€**,

Ces tarifs comprennent les frais pédagogiques et les documents de formation.

L'échéancier détaillé vous est remis au reçu de votre dossier d'inscription.

LES COURS

Ils se déroulent au :

CISL – 103 boulevard des Etats-Unis
69008 LYON

Ou au :

ISRA – 10 chemin des tards venus 69530 BRIGNAIS

Ces locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

L'INSCRIPTION A LA FORMATION

Vous nous renvoyez le bulletin d'inscription joint à ce programme avec les pièces demandées (photo, curriculum vitae, lettre de motivation et conditions générales de vente dûment signées). Au reçu de votre dossier et après examen par l'équipe pédagogique, nous vous proposons un entretien afin de valider avec vous votre entrée en formation.

Environ 6 semaines avant le premier séminaire, vous recevrez les dernières informations pratiques.

...Et s'il vous reste des questions,

N'hésitez pas à nous téléphoner au 04 78 74 93 77

ou à prendre contact par mail à l'adresse sophrologie.rhonealpes@gmail.com

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

DESIGNATION

ISRA est un organisme de formation professionnelle au métier de sophrologue. Son siège est situé au 10 chemin des Tards-Venus 69530 BRIGNAIS - Déclaration d'activité enregistrée sous le N°82691338169 auprès de la DIRECTTE - Code APE 8559A

Dans les paragraphes qui suivent, il est convenu de désigner par :

Client : toute personne physique ou morale qui s'inscrit ou passe commande d'une formation auprès de l'ISRA.

Stagiaire : la personne physique qui participe à une formation.

CGV : les conditions générales de vente, détaillées ci-dessous

OPCO : les organismes paritaires collecteurs agréés chargés de collecter et gérer l'effort de formation des entreprises.

ISRA : Institut de Sophrologie Rhône Alpes.

OBJET

Les présentes conditions générales de vente s'appliquent à l'ensemble des prestations de formation engagées par ISRA pour le compte d'un client. Le fait de s'inscrire ou de passer commande implique l'adhésion pleine et sans réserve du client aux présentes conditions générales de vente. Les présentes conditions générales de vente prévalent sur tout autre document du client.

PROCEDURE D'INSCRIPTION

La demande d'inscription s'effectue par téléphone ou mail auprès du secrétariat de l'ISRA. Dans tous les cas, cette demande doit être accompagnée d'un curriculum-vitae et d'une lettre de motivation. La réception de ces deux derniers documents donne lieu à pré-inscription. Un entretien motivationnel est alors proposé à chaque candidat à l'issue duquel l'inscription est acceptée ou refusée. Toute inscription implique l'acceptation sans réserve par le stagiaire et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente. Le stagiaire reconnaît à cet effet que, préalablement à son inscription, il a bénéficié des informations et conseils suffisants par l'ISRA lui permettant de s'assurer de l'adéquation de la formation à ses besoins.

L'ISRA fait parvenir au stagiaire, en double exemplaire, une convention de formation professionnelle continue établie selon les articles L6353-1 et L6353-2 du Code du travail ou un Contrat de formation professionnelle établi selon les articles L.6353-3 à L.6353-7 du Code du travail dont le stagiaire s'engage à retourner dans les plus brefs délais un exemplaire signé avec les documents demandés.

Si le stagiaire est en autofinancement l'inscription sera définitive lorsqu'ISRA aura reçu les pièces relatives au financement de la formation et le règlement des premiers acomptes : 300 euros à la signature du contrat de formation.

Pour les prises en charge des organismes collecteurs ou entreprises l'inscription est définitive lorsque l'accord de prise en charge est reçu par l'ISRA. En ce cas, la place ne peut être garantie en raison d'un grand nombre de demande. Afin de garantir sa place à la session demandée, le client peut opter pour un financement personnel en cas de refus de prise en charge. Cette option doit être annoncée lors de la procédure d'inscription avant la rédaction du contrat de formation.

Dans les deux cas le règlement intérieur d'ISRA doit être signé par le stagiaire lors de l'inscription.

TARIF-REGLEMENT-PAIEMENT

Les prix indiqués sur les différents documents émis par ISRA pour l'année en vigueur sont indiqués en euros nets de taxes. Ils correspondent à la formation ainsi qu'à la documentation pédagogique remise à chaque stagiaire. Ils ne comprennent pas les frais de repas, de pause, d'hébergement et de déplacement qui restent à la charge du stagiaire.

Le règlement de l'intégralité du prix de la formation s'effectue selon les modalités suivantes :

Dans le cas d'une personne morale le règlement s'effectue à réception de la facture émise mensuellement par ISRA et adressée au client ou à l'organisme financeur.

Dans le cas d'une personne physique, le règlement s'effectue sous la forme d'un échancier selon les dispositions particulières mentionnées dans la convention ou le contrat signé entre ISRA et le client.

Le client peut renoncer à tout moment à son inscription. Il convient d'en informer ISRA par mail ou courrier le plus rapidement possible.

Tout retard de paiement doit être honoré au plus tôt suivant un calendrier proposé par ISRA. Si le client est dans l'impossibilité d'honorer les frais de la formation malgré le calendrier proposé, ISRA se réserve le droit de mettre un terme au contrat par courrier avec accusé de réception.

Lorsque la formation est prise en charge par un organisme tiers, le stagiaire s'engage à signer les attestations de présence spécifiques à l'organisme tiers pour ISRA et celles pour lui-même destinées à l'employeur.

Le stagiaire souhaitant arrêter sa formation doit en faire part par courrier avec accusé de réception à ISRA. Le service comptable de ISRA effectue un bilan financier permettant de calculer ce qui a été consommé par le stagiaire en terme d'heures de formation et le total des mensualités déjà versées. Si ce calcul fait apparaître un trop perçu, ISRA remboursera la différence au stagiaire. Si le calcul est en défaveur du stagiaire, ce dernier versera la différence à ISRA. Ce calcul est exposé par courrier au stagiaire en toute transparence. L'arrêt de formation ne donne donc lieu à aucune pénalité.

ANNULATION OU REPORT DE LA FORMATION

Si le nombre de stagiaires inscrit à une formation est jugé insuffisant, l'ISRA se réserve le droit d'annuler cette formation pour des raisons pédagogiques au plus tard 3 semaines avant la date prévue. L'ISRA s'engage à prévenir au plus tôt chaque stagiaire.

L'ISRA se réserve le droit de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

Toute demande d'annulation d'une inscription à l'initiative du stagiaire doit être notifiée par écrit et par lui-même.

VALIDATION DE LA FORMATION

La validation de la formation est effectuée par l'ISRA selon des modalités qui sont définies dans la convention ou le contrat signé entre ISRA et le stagiaire. Les décisions prises lors de la validation sont souveraines et l'ISRA n'a pas à justifier ses décisions. La validation de la formation initiale entièrement complétée débouche sur le diplôme de sophrologue l'ISRA.

Dans le cas où le stagiaire n'est pas validé, l'ISRA peut s'il le décide et selon chaque cas proposer au stagiaire de représenter sa demande de validation. Pour cela l'ISRA peut demander le suivi par le stagiaire de formation complémentaire.

Dans le cas où, à l'issue de la formation, le stagiaire ne serait pas validé et dans l'impossibilité de se représenter par décision de l'ISRA le stagiaire ne peut prétendre à aucun remboursement ou indemnité du fait de cette non validation. La décision de l'ISRA est souveraine.

REGLEMENT INTERIEUR, RESPONSABILITE ET CONFIDENTIALITE :

Lors de son inscription le stagiaire reçoit un exemplaire du règlement intérieur de l'ISRA qu'il doit lire, approuver et signer.

L'ISRA se réserve le droit de refuser toute inscription pour motif légitime suite à l'entretien motivationnel. Ces motifs sont non discriminatoires.

L'ISRA s'engage à conserver toute confidentialité en rapport avec son stagiaire qui s'engage lui-même à garder confidentielles toutes les informations issues des autres stagiaires ou tout autre participant aux différentes actions de formation.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Toutes les données personnelles indispensables à l'inscription du stagiaire (identité, numéro de téléphone, adresse mail et postale, profession, date de naissance, adresse mail) sont recueillies pour la gestion de son dossier, pour les informations concernant la formation continue de l'ISRA et toutes informations en lien avec le métier de sophrologue et la FEPS. Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique et aux libertés, le Client dispose d'un droit d'accès et de rectification en adressant un courrier à l'adresse suivante : l'ISRA, 10 chemin des Tards Venus 69530 BRIGNAIS.

L'ISRA s'engage à ne pas utiliser vos données personnelles à d'autres fins que celles prévues.

COMPÉTENCE - CONTESTATION

Les conditions générales détaillées dans le présent document sont régies par le droit français. En cas de litige survenant entre le client et l'ISRA à l'occasion de l'interprétation des présentes ou de l'exécution du contrat, il sera recherché une solution à l'amiable. A défaut, les Tribunaux de Lyon seront seuls compétents pour régler le litige.

« En signant la présente, je reconnais avoir pris connaissance et accepté les termes et les conditions générales de vente »

Lieu et Date :

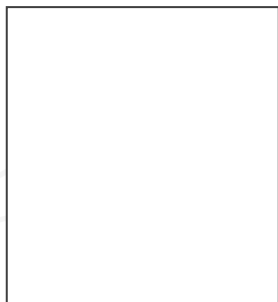
.....

Nom et Prénom

.....

Signature

Bulletin de candidature
du 14 octobre au 13 mai 2022 |
Pratique sophrologique - les fondamentaux - Promotion 87



10, Chemin des Tards-Venus
69530 BRIGNAIS
Tél.: 04 78 74 93 77

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

E-mail : @

Téléphone Portable :

Etudes suivies : (scolaires, universitaires, diplômes obtenus :

Je joins à ce bulletin

- 2 photos d'identité
- Mon Curriculum Vitae
- Ma lettre de motivation
- Les conditions générales

Date :

Signature :